

55. Invită pe cineva să vizitezi librăria Sola Scriptura și oferă-i ceva de acolo!
56. Donează un baston unei persoane în vârstă, care are nevoie!
57. Oferă-te să cumperi un abonament de călătorie pentru un student!
58. Ține liftul, ca să urce în el cineva care se grăbește!
59. Strânge haine pentru săraci și oferă-le când ai ocazia!
60. Oferă-te să găzduiești o serie de studii biblice la tine acasă!
61. Donează-ți vechiul computer sau alte electronice!
62. Oferă-te să tai/spargi lemnele de iarnă pentru o persoană în vârstă!
63. Oferă-te voluntar pentru un proiect „Expo-sănătate”!
64. Donează jucăriile uitate unui copil care nu are jucării!
65. **Oferă cuiva un pliant Sola Scriptura sau înscrie pe cineva la un curs prin corespondență!**
66. Oferă-te să ajuți la o evanghelizare publică a bisericii!
67. Contactează o persoană cu care nu ai mai vorbit de mult!
68. Participă la o zi de curățenie în comunitate!
69. Oferă/Împrumută cuiva o carte pe care ai citit-o!
70. Oferă o batistă cuiva care plânge!
71. Sugerează cuiva să urmărească emisiunile Speranța TV!
72. Donează o piesă de mobilier unui cuplu de tineri căsătoriți!
73. **Împarte pliante și invitații pentru evanghelizare!**
74. Oferă-te să duci la doctor sau să aduci de la spital pe cineva care are nevoie!
75. Înscrie-te pe lista voluntarilor Asociației „Serviciul Umanitar pentru Penitenciare” (ASUP) și vizitează regulat pe cineva din penitenciar!
76. Scrie o scrisoare de mulțumire cuiva care a făcut ceva frumos pentru tine!
77. Invită pe cineva să participe împreună cu tine la o clasă de gătit!
78. Oferă-te voluntar pentru un proiect organizat de biserică sau de o asociație creștină!
79. **Implică-te săptămânal într-o activitate practică cu grupa Școlii de Sabat!**
80. Participă la un marș antifumat împreună cu un grup de tineri!

81. Oferă-te ca voluntar pentru un proiect de colportaj!
82. Ajută o persoană cu nevoi speciale (dizabilități)!
83. Salută și spune bun venit cuiva care vizitează biserica ta!
84. Oferă un pachet cu alimente pentru un deținut, în preajma unei sărbători anuale!
85. Oferă-te să faci cumpărăturile pentru o familie cu mulți copii!
86. Vizitează și încurajează o persoană sau o familie îndoliată!
87. Ajută o persoană văduvă să facă o vizită până la cimitir, la mormântul unei persoane dragi!
88. Vizitează persoane în spital pentru a le încuraja sau a le ajuta!
89. Citește-i din Biblie sau din altă carte unei persoane în vârstă!
90. Vizitează un orfelinat și fă o bucurie unui copil de acolo!
91. Oferă studiul Școlii de Sabat unei persoane nou-venite în grupa ta!
92. Spune unui taximetrist frecvența Radio Vocea Speranței din zona ta!
93. Găzduiește o întâlnire a grupului de tineri în casa ta!
94. Plătește costul unei excursii pentru un copil fără posibilități!
95. Împărtășește rețeta unei mâncări delicioase cu o altă gospodină!
96. Donează cărți de colorat sau jucării unei case de copii!
97. Adu-i cu mașina la biserică, la medic sau la cumpărături pe cei care au nevoie!
98. Vizitează un cămin pentru bătrâni împreună cu copiii din biserica ta și prezintă un program pentru cei de acolo!
99. **Vorbește cuiva despre Isus!**
100. Adaugă și alte sugestii, pentru că nu există o limită! Trimite-ți ideile la adresa: sslp@adventist.ro



Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea din Romania
strada Erou lancu Nicolae nr. 38-38 A,
Voluntari, județul Ilfov





IMPPLICAREA
TOTALĂ A
CREDINCIOȘILOR



Conferința Generală lansează o inițiativă nouă, îndrăzneță, intitulată *Implicarea Totală a Credincioșilor (ITC)*, încurajând pe fiecare credincios al bisericii să se implice în vestirea soliei lui Dumnezeu pentru timpul sfârșitului – de la predicarea Cuvântului la trăirea Cuvântului. Oricine poate fi un câștigător de suflete, iar *Implicarea Totală a Credincioșilor* la aceasta se referă. Textul din Evrei 13:16 spune: „Să nu dați uitării binefacerea și dărnicia, căci lui Dumnezeu jertfe ca acestea Îi plac.”

Mulți oameni lucrează activ în cadrul inițiativei *Implicarea Totală a Credincioșilor*. În continuare, vă prezentăm unele sugestii despre cum putem fiecare dintre noi să ne implicăm și să dăm mărturie altora, formând conexiuni și stabilind relații pentru ca, atunci când apare ocazia, să le putem vesti Cuvântul lui Dumnezeu.

100 DE SUGESTII DESPRE CUM POȚI SĂ TE IMPLICI

1. Zâmbește-le oamenilor! Poate că tu ești încurajarea de care au nevoie.
2. Oferă-te să cumperi medicamentele pentru cineva bolnav!
3. Ajută-ți vecinul să-și spele/repere mașina!
4. Invită pe cineva la un concert de muzică creștină!
5. Dacă ai un vecin care s-a mutat de curând, urează-i: „Bun venit!”
6. Apreciază un funcționar pentru o treabă bine făcută!
7. Spune un cuvânt de apreciere în fiecare zi, indiferent cui!
8. Scrie o scrisoare sau trimite un SMS cuiva care trece prin momente grele!

9. Oferă mâncare unui om fără adăpost!
10. Mulțumește-i femeii de serviciu pentru treaba pe care o face!
11. Donează un articol de îmbrăcăminte cuiva care are nevoie!
12. Oferă-te să speli rufele unei familii căreia tocmai i s-a născut un copil!
13. Ajută o persoană oarbă să traverseze strada sau să ajungă unde dorește!
14. Când călătorești, oferă-te să ajuți pe cineva care se chinuie cu bagajele!
15. Deschide ușa pentru cineva care vrea să intre!
16. Vizitează o persoană în vârstă și întreabă cu ce ai putea s-o ajuți!
17. Oferă-te să supraveghezi copiii în timpul unei evanghelizări publice!
18. Oferă-te să duci la cumpărături cu mașina ta pe cineva care nu are mașină!
19. Coace pâine și împarte-o cu o familie vecină!
20. Ajută o persoană să-și care cumpărăturile până la mașină sau până la ușa casei!
21. Scrie un mesaj unei persoane care a jucat un rol important în viața ta!
22. Oferă cuiva o revistă creștină (*Viață + Sănătate; Semnele timpului*)!
23. Permite unui șofer care semnalizează să intre pe banda ta!
24. Oferă-te să ajuți la curățenie în curtea unei persoane în vârstă!
25. Alătură-te unei persoane care stă singură la biserică sau la un eveniment social!
26. Ajută familia vecină să măture frunzele sau să dea zăpada!
27. Trimite o felicitare sau telefonează cuiva care își aniversează ziua de naștere!
28. Oferă cuiva locul tău în autobuz!
29. Oferă-te să supraveghezi casa vecinilor, când sunt plecați!
30. Ajută-ți vecinul/colегul de serviciu cu mașina, când a lui nu funcționează!

31. Fii frate sau soră mai mare pentru un copil aflat în dificultate!
32. Lasă persoana din spatele tău să plătească înaintea ta la casă, dacă are doar câteva articole!
33. Ajută la proiectele cartierului sau localității!
34. Dacă ești într-un grup, încearcă să implici pe toată lumea în discuție!
35. Adu un suvenir vecinilor, când te întorci din excursie!
36. Pregătește o gustare sănătoasă pentru colegii tăi de serviciu!
37. Pune un nume nou pe lista ta de rugăciune și roagă-te zilnic pentru el/ea!
38. Oferă-te să stai cu o persoană bolnavă sau handicapată în timp ce un membru al familiei are altceva de făcut!
39. Ajută o mamă care nu are cărucior pentru copil!
40. Fă cunoștință cu o familie vecină, invitându-i la masă!
41. Oferă-te să-l duci pe vecinul/colегul de serviciu la aeroport!
42. Implică-te în proiectul „Caravana sănătății”!
43. Cumpără alimente și donează-le unei familii nevoiaș!
44. Dacă vezi un gunoi pe jos, ridică-l și pune-l în coș!
45. Ajută un student să-și plătească taxa sau căminul pentru următorul an școlar!
46. Apreciază și mulțumește șoferului care conduce autobuzul cu care te deplasezi!
47. Donează ochelarii de vedere pe care nu-i mai folosești!
48. Condu un curs de studii biblice cu o persoană sau cu un grup!
49. Donează sânge!
50. Rezervă-ți o zi în care să ajuți un colportor să-și care geanta cu cărți!
51. Organizează o sărbătoare pentru copiii cu nevoi speciale și familiile lor!
52. Invită pe cineva la un club de sănătate!
53. Încurajează pe cineva care a pierdut o persoană dragă!
54. Dacă ai posibilitatea, donează-ți mașina învechită!